Дорогие друзья! Приглашаем Вас принять участие в онлайн мероприятиях для граждан пожилого возраста и инвалидов. В настоящее время работа отделения дневного пребывания переведена в режим онлайн, в связи с пандемией коронавируса.

На сайте [**«Одноклассники»**](https://ok.ru/profile/577481374825) создана страница **Отделения дневного пребывания** к которой могут присоединиться все желающие пройдя по ссылке: <https://ok.ru/profile/582765500865>. Здесь вы можете увидеть фотографии прошлых заездов в отделение – вспомнить счастливые, безмятежные дни без коронавируса, пообщаться с друзьями, сделать разминку, дыхательную гимнастику, зарядку, провести сеанс психологической разгрузки, попробовать свои силы в мастер-классах по изготовлению декоративных предметов, принять участие в виртуальных экскурсиях.

Не теряйте времени – присоединяйтесь к активному и творческому образу жизни!

- **Как стать участником группы Здоровья?**

1. позвонить по телефону

**8(35144)-5-22-53** и получить консультацию по подключению к странице отделения в **Одноклассниках,** messenger **Viber или WhatsApp**

2. добавиться в друзья

Ежедневно к услугам отдыхающих:

- консультации медицинской сестры

- творческие занятия с

инструктором по труду

- игры

- конкурсы

- виртуальные экскурсии

-информационные материалы по финансовой и компьютерной грамотности

**Здесь Вы найдете друзей, обретете уверенность в своих силах, поправите здоровье и с пользой для себя проведете свободное время**

**Расписание онлайн-мероприятий:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Понедельник | 10:00-10:30 | Занятия адаптивной физической культурой |
| 12:00-13:00 | Мастер-класс по рукоделию |
| 14:00-15:00 | Обучение компьютерной грамотности |
| Вторник | 10:00-10:45 | Консультирование по медицинским вопросам |
| 12:00-13:00 | Мастер-класс по рукоделию |
| 14:00-15:00 | Обучение компьютерной грамотности |
| Среда | 10:00-10:30 | Занятия адаптивной физической культурой |
| 12:00-13:00 | Мастер-класс по рукоделию |
| 14:00-15:00 | Обучение компьютерной грамотности |
| Четверг | 10:00-10:45 | Консультирование по медицинским вопросам |
| 12:00-13:00 | Мастер-класс по рукоделию |
| 14:00-15:00 | Обучение компьютерной грамотности |
| Пятница | 10:00-10:30 | Занятия адаптивной физической культурой |
| 12:00-13:00 | Мастер-класс по рукоделию |
| 14:00-15:00 | Обучение компьютерной грамотности |

**По всем вопросам обращаться по адресу:**

**с. Долгодеревенское, ул. Северная 14**

**или позвонив по телефону:**

**8(35144) 5-22-53**

**Заведующий:**

**Наталья Игоревна Игнатенко**

**Интернет-сайт: kcso16.eps74.ru**

**Эл.почта:** [**mukcson\_sosnovka@mail.ru**](mailto:mukcson_sosnovka@mail.ru)

****



**КЦСОН**

**Сосновского муниципального района Челябинской области**



**«Стареть – это всего лишь дурная привычка, на которую у занятых людей не хватает времени»**

**А. Моруа**

Отделение дневного пребывания приглашает граждан пожилого возраста и инвалидов на социальную реабилитацию, отдых и оздоровление в дистанционном формате

с.Долгодеревенское

2020 г.

**Психологическая разгрузка**

****

**Занятия по трудотерапии**

****

**Танцетерапия**



**Занятия на фитболе**

****

**Творческие конкурсы**

****

**Пальчиковая гимнастика**

****